



接受调查的国人中，超过43%年龄介于18岁至69岁男性有肥胖或超重问题，同年龄段的女性则有29%。

# 男性逾四成超重 健康状态输女性 不少患高血压高胆固醇

本地男性公民整体的健康状态比女性来的糟。

卫生部最新公布的2016/17年度《全国人口健康调查》结果显示，本地10名男性公民中，就有超过4人超重，其中不少人也身患高血压和高胆固醇等慢性疾病。

超过3000名接受调查的国人中，超过43%年龄介于18岁至69岁男性有肥胖或超重问题，同年龄段的女性则有29%。

健康调查也为1100名国人进行体检，结果发现，在年龄介于18岁至69岁者中，约四成男性胆固醇高，24%男性有高血压，另有10%有糖尿病；相比女性，有高胆固醇者约占27%，高血压者有20%，另有7%有糖尿病。

肥胖是导致糖尿病和心脏疾病等慢性疾病的危险因素。抽烟和酗酒也会增加患病风险。

《海峡时报》报道，调查发现21%男性抽烟，另有13%酗酒；女性抽烟酗酒者则仅有3%和5%。

## 国人酗酒增加

卫生部指出，虽然国人酗酒的情况并不严重，但相关的百分比从2001年的2.2%增加至去年的9%，这一上升趋势值得关注。

该全国人口健康调查是由卫生部和保健促进局在2016年11月至2017年5月间所进行的，主要为了解国人的健康情况和风险因素。

与2010年的全国健康调查相比，本地的高血压患者人数从18.9%上升至21.5%，高胆固醇患者则从25.2%增至33.6%。

卫生部解释，这一增幅有可能是因人口老龄化和国人超重的问题所造成。

## 谢世儒医生： 改变生活习惯 减少慢性疾病

政府国会卫生委员会主席谢世儒医生（丹戎巴葛集选区议员）受访时认为，人口老龄化是可能导致慢性疾病人数增加的一大原因，因为年龄是最主要的一个风险因素。

他说：“我们可以改变生活习惯来减少慢性疾病，但让人难过的是我们不能减缓或停止衰老。”谢世儒也提醒尽早发现和治理可更好地管理慢性疾病。

新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院院长张毅颖教授则指出，虽然这类调查具有相当大的公共保健价值，但是人们很

### 医疗情况和习惯

	男 (%)	女 (%)
超重 (包括肥胖)	43.4	29.4
肥胖	7	10.3
糖尿病	10.3	7.1
高血压	23.6	19.6
高胆固醇	40.9	26.6
每天吸烟	21.1	3.4
酗酒	13.2	5

资料来源：2016/17年度《全国人口健康调查》

难以在短期内预测疾病趋势如何改变，就算有高效的保健促进宣传和预防政策，人们也只能在多年后看到效果。

卫生部目前已展开了2018/19年度的跟进调查，预计将从本地1万6000户家庭中召集至少6000人参与。