

全国人口健康调查： 本地纵饮者比率逐年增加

根据调查，纵饮的比率从2017年的8.8%增加到2019年的10.2%。根据心理卫生学院的资料，纵饮属于酒精滥用的一种，短期可能导致年轻人涉及意外、打架或卷入冲突，他们也可能无法集中精神、影响学业和工作表现。

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

今朝有酒今朝醉，最新本地调查显示，一杯接一杯纵饮的人从2017年的8.8%增至2019年的10.2%。18至39岁青年人中，就有五分之一的男性纵饮，一次喝下至少五杯。

根据几天前公布的2019年全国人口健康调查（National Population Health Survey），虽然定期喝酒的人保持在2%的低水平，但纵饮（binge drinking）的比率却从2017年的8.8%增加到2019年的10.2%。有14.9%的男性曾在过去一个月纵饮，女性则只有5.7%。相比之下，2017年男性纵饮比率是13.2%，女性是5%。

年龄介于18岁至39岁的男性中，每五人中就有一人纵饮，同样年龄层也有12.3%的女性纵饮。

这是调查改为每年进行后的

首个报告，调查整合了过去三份调查——每六年出版的全国健康调查（National Health Survey）和国家卫生监督调查（National Health Surveillance Survey），以及不定期出版新加坡保健习惯检测系统（Health Behaviour Surveillance of Singapore）。

本地吸烟率下降

纵饮的定义男女有别，指的是男性过去一个月内曾一次过喝超过五杯酒精饮料，或女性一次过喝超过四杯酒精饮料。

根据心理卫生学院的资料，纵饮属于酒精滥用的一种，短期内可能导致年轻人涉及意外、打架或卷入冲突，他们也可能无法集中精神、影响学业和工作表现。长期纵饮也可导致肝脏受损、胃溃疡、忧郁以及对酒精过度依赖。由于年轻人脑部正在发育，纵饮也可能影响心智发展。

调查也显示，本地吸烟率下降，从2010年的13.9%降至2019年的10.6%。其中，18.4%的男性每天吸烟，只有3.2%的女性会这么做。男烟客平均每天会抽13根香烟、女烟客则平均每天抽九根香烟。超过半数烟客表示有意戒烟，但只有19.7%表示会在接下来12个月内这么做。

慢性病方面，有6.9%的调查对象患糖尿病，比2007年的4.9%多。

也有15.6%和13.6%的人分别患有高血压和高胆固醇，也比2017年的12.7%和11.0%多。在还未确诊的40岁至74岁国人中，曾检查过三种慢性病的人有66.3%。

相比之下，本地癌症检测率偏低，过去两年接受过乳房X光检查的50岁至69岁女性只有38.7%，过去三年接受过宫颈抹片检查（Pap smear）的25岁至74岁女性只有48.2%。50岁至74岁年长者中也只有42.0%根据建议，进行结直肠癌检测。

调查也发现，有17.4%的人在过去12个月接种过流感疫苗，

年龄	整体	男性	女性
18-29	16.6	20.9	12.3
30-39	13.8	20.3	7.9
40-49	8.8	14.0	3.9
50-59	6.9	10.7	3.1
60-74	5.0	8.6	1.6
18-74	10.2	14.9	5.7

早报图表

比2017年的13.1%多，但接种肺炎球菌多糖疫苗的65岁至74岁年长者仅10.3%。

2019年调查是在2018年8月31日至2019年7月31日之间展开，共对6254名年龄介于18岁至79岁的国人进行调查。其中的2390人随后也在2018年11月21日至2019年8月31日期间到特定诊所参与健康情况调查。

全国人口健康调查之后将每年公布，以提供关于本地慢性病和其他健康风险相关。

卫生部和保健促进局已在2020年7月恢复新一轮调查，并确保调查以安全的方式进行。

